



HORÁRIOS DE AULAS - ADULTOS

UNIDADE GOIÁS

SEG

Nível 6	● 06:10
Nível 6	● 06:55
Nível 6	● 07:40
Inici. Adulto	● 07:40
Nível 6	● 09:55
Horário Livre	● 12:00
Horário Livre	● 13:00
Nível 6	● 14:00
Nível 6	● 14:45
Hidro	● 14:45
Horário Livre	● 15:30
Nível 6	● 15:30
Nível 6	● 17:00
Nível 6	● 17:45
Hidro	● 18:30
Nível 6	● 18:30
Nível 6	● 19:15
Nível 6	● 20:00
Inici. Adulto	● 20:00
Nível 6	● 20:45
Nível 6	● 21:30

TER

Nível 6	● 06:10
Nível 6	● 06:55
Nível 6	● 07:40
Hidro	● 08:25
Horário Livre	● 08:25
Nível 6	● 10:10
Horário Livre	● 12:00
Horário Livre	● 13:00
Nível 6	● 14:00
Nível 6	● 14:45
Inici. Adulto	● 14:45
Nível 6	● 15:30
Nível 6	● 17:00
Nível 6	● 17:45
Nível 6	● 18:30
Inici. Adulto	● 18:30
Nível 6	● 19:15
Nível 6	● 20:00
Inici. Adulto	● 20:00
Nível 6	● 20:45
Hidro	● 20:50
Nível 6	● 21:30

QUA

Nível 6	● 06:10
Nível 6	● 06:55
Nível 6	● 07:40
Inici. Adulto	● 07:40
Nível 6	● 09:55
Horário Livre	● 12:00
Horário Livre	● 13:00
Nível 6	● 14:00
Nível 6	● 14:45
Hidro	● 14:45
Horário Livre	● 15:30
Nível 6	● 15:30
Nível 6	● 17:00
Nível 6	● 17:45
Hidro	● 18:30
Nível 6	● 18:30
Nível 6	● 19:15
Nível 6	● 20:00
Inici. Adulto	● 20:00
Nível 6	● 20:45
Nível 6	● 21:30

QUI

Nível 6	● 06:10
Nível 6	● 06:55
Nível 6	● 07:40
Hidro	● 08:25
Horário Livre	● 08:25
Nível 6	● 10:10
Horário Livre	● 12:00
Horário Livre	● 13:00
Nível 6	● 14:00
Nível 6	● 14:45
Inici. Adulto	● 14:45
Nível 6	● 15:30
Nível 6	● 17:00
Nível 6	● 17:45
Nível 6	● 18:30
Inici. Adulto	● 18:30
Nível 6	● 19:15
Nível 6	● 20:00
Inici. Adulto	● 20:00
Nível 6	● 20:45
Hidro	● 20:50
Nível 6	● 21:30

SEX

Nível 6	● 06:10
Nível 6	● 06:55
Nível 6	● 07:40
Inici. Adulto	● 07:40
Horário Livre	● 08:25
Nível 6	● 08:25
Hidro	● 08:25
Nível 6	● 10:10
Nível 6	● 17:00
Nível 6	● 17:45
Nível 6	● 18:30
Nível 6	● 19:15

SÁB

Nível 6	● 08:30
Inici. Adulto	● 08:30
Hidro	● 09:15
Horário Livre	● 09:15
Horário Livre	● 10:15
Horário Livre	● 11:15

DURAÇÃO DAS AULAS ● 60' ● 45'